

PIRRI

Esgrima para empresas

Una experiencia compartida. Aprendizajes que se viven.

JOSÉ LUIS ABAJO · MEDALLISTA OLÍMPICO

DOSIER COMERCIAL / EMPRESAS Y EVENTOS

01 / LA PROPUESTA

Sacar al equipo de la rutina para aprender juntos

Una introducción práctica a la esgrima que convierte la observación, la toma de decisiones y el autocontrol en experiencias concretas. Pirri conecta lo que sucede en la pista con situaciones del día a día profesional.

CUÁNDO ENCAJA

Jornadas de equipo, encuentros de departamentos, programas de desarrollo y eventos corporativos que buscan una actividad participativa y diferente.

Qué aporta a la jornada

Una vivencia común para conversar sobre estrategia, confianza y colaboración.

El valor de una experiencia real

La trayectoria deportiva de Pirri da contexto a los mensajes: preparación, decisiones y aprendizaje contados desde la experiencia de la alta competición.

02 / CONTENIDOS

De la pista al trabajo

Un recorrido para observar, decidir, actuar y aprender.

01 Descubrir la esgrima

Presentación de la disciplina, sus armas y sus valores. Explicación del equipo, las reglas y las pautas de seguridad.

02 Prepararse y conectar

Calentamiento y desplazamientos básicos. Dinámicas por parejas para explorar distancia, atención y coordinación.

03 Practicar con intención

Guardia, manejo del arma y ejercicios de control y precisión. Observar, probar y ajustar la respuesta.

04 Vivir el asalto y reflexionar

Asaltos guiados según el nivel del grupo. Puesta en común propuesta: qué hemos observado y cómo llevarlo al trabajo.

03 / FORMATO

Una propuesta pensada para tu evento

Coordinación previa para conectar la experiencia con el objetivo de la jornada.

01 Duración y participantes

2 horas. Hasta 20 participantes por grupo.

02 Preparación

Compartir el objetivo del encuentro, el perfil de los asistentes y el contexto de la empresa para acordar el enfoque de la sesión.

03 Espacio y medios

Espacio despejado y adecuado al grupo, equipamiento de esgrima y explicación previa de seguridad. Validar condiciones del lugar, montaje y necesidades de los participantes con la organización.

04 Propuesta a medida

Confirmar fecha, ciudad, número de asistentes, idioma y necesidades del evento. Alcance, disponibilidad, desplazamientos y presupuesto se concretan en la propuesta.

La participación y las adaptaciones se valoran según las necesidades del grupo y las condiciones de la actividad.

04 / QUIÉN TE ACOMPAÑA

José Luis Abajo “Pirri”



Bronce olímpico en espada individual en Pekín 2008: la primera medalla olímpica de la esgrima española.

Del deporte a la empresa

Medallista mundial en 2006 y 2009. Su trayectoria se completa con formación en Administración y Dirección de Empresas, coaching deportivo, gestión de instalaciones y marketing deportivo. En conferencias y talleres comparte aprendizajes de la competición aplicados a los retos profesionales.

El siguiente asalto lo juega tu equipo.

SOLICITA DISPONIBILIDAD Y UNA PROPUESTA

pirriesgrima@gmail.com

+34 629 758 551